



ALPRO

"De meeste initiatieven hoeven niet eens veel te kosten en stimuleren nog meer de teamspirit onder de werknemers."

Waarom doet uw bedrijf mee aan Jobfit KMO?

Als wij zien hoe belangrijk een 'healthy body and mind' zijn voor elk van ons, dan zien wij het ook als onze taak om niet alleen duurzame plantaardige voedingsproducten te maken, maar ook om duurzaam om te gaan met onze werknemers. Andere bedrijven inspireren en motiveren om leuke, eenvoudige en gezonde initiatieven binnen de werkomgeving te organiseren, is dan ook ons eerste doel. Daarnaast zijn we ook nieuwsgierig om te horen hoe andere bedrijven hiermee omgaan en vernemen we vermoedelijk een aantal succesvolle voorbeelden van collega's.

Een gezondheidsproject/ -beleid vraagt specifieke deskundigheid. Hoe zou Jobfit KMO hierbij kunnen helpen?

Door het creëren van een breder platform waardoor het delen van praktijkvoorbeelden makkelijk wordt. Hierbij kunnen we communicatietoolkits rond voedingsgewoonten eventueel delen en misschien zijn er zelfs gezamenlijke regionale initiatieven tussen bedrijven mogelijk.

KMO's hebben wellicht beperkte middelen voor gezondheidsactiviteiten of een gezondheidsproject. Toch gaat u van start, hoe zal uw bedrijf dit aanpakken?

Gezondheid en duurzaamheid zit al in de genen van onze bedrijfscultuur en onze mensen. De concrete initiatieven ontstaan dan ook veelal spontaan vanuit de werknemers zelf. Bovendien beschikken wij over een intern platform om deze initiatieven te delen, te promoten en nadien van applaus te voorzien. Top-down nemen werknemers enthousiast deel. Bovendien hoeven de meeste van deze initiatieven niet eens veel te kosten en stimuleren ze nog meer de teamspirit onder de werknemers.

Gezondheidsactiviteiten of een gezondheidsproject moeten aanvaardbaar zijn voor uw medewerkers. Hoe zou een activiteit of project eruit moeten zien zodat dit aanslaat bij uw werknemers?

Gerichte leuke initiatieven waarvoor zoveel mogelijk werknemers warm lopen en met veel interactie tussen departementen.

Wat gaat uw bedrijf concreet doen met Jobfit KMO?

Verder sport events organiseren, transport per fiets en openbaar vervoer promoten, gezondheidstips aanreiken voor thuis en op het werk. Caring for Healthy Body and Mind!