



## LA WILLIAM

**"Het is belangrijk dat activiteiten passen binnen een gezond evenwicht tussen vrije tijd en werk."**

### **Waarom doet uw bedrijf mee aan Jobfit KMO?**

We vinden het project zeer goed passen in de waarden van ons bedrijf. Binnen deze waarden neemt verantwoordelijkheid opnemen een belangrijke plaats in. We zijn er ook van overtuigd dat werknemers die vreugde beleven aan hun werk en persoonlijk groeien mee het bedrijf sterker maken. Als bedrijf meehelpen aan een bewuste en gezonde levensstijl maakt dit concreet.

### **Een gezondheidsproject/ -beleid vraagt specifieke deskundigheid. Hoe zou Jobfit KMO hierbij kunnen helpen?**

We verwachten van Jobfit KMO dat het ons helpt om de betrokkenheid van onze werknemers en de dynamiek hierrond te verstevigen, waarbij voorstellen van activiteiten van onderuit gestimuleerd worden. Verder rekenen we er op dat Jobfit KMO de activiteiten helpt te kaderen in een breder HRM-beleid en waar nodig ook wetenschappelijke onderbouw aanbrengt, zodat we gefundeerde keuzes kunnen maken tussen activiteiten. Het begeleiden van de organisatie van de activiteiten is uitermate belangrijk om er voor te zorgen dat ook binnen onze KMO de uitwerking op een professionele wijze gebeurt.

### **KMO's hebben wellicht beperkte middelen voor gezondheidsactiviteiten of een gezondheidsproject. Toch gaat u van start, hoe zal uw bedrijf dit aanpakken?**

We hebben een beperkte en goede ervaring met afzonderlijke initiatieven. Er is zeker een draagvlak om dit verder te zetten. We zullen een werkgroep vormen als aanspreekpunt en drijvende kracht.

### **Gezondheidsactiviteiten of een gezondheidsproject moeten aanvaardbaar zijn voor uw medewerkers. Hoe zou een activiteit of project eruit moeten zien zodat dit aanslaat bij uw werknemers?**

Het is belangrijk dat de fysieke belasting van de activiteiten aangepast is aan de individuele wensen en mogelijkheden van elke werknemer en dat ze passen binnen een gezond evenwicht tussen vrije tijd en werk. Naarmate het project en de activiteiten meer een teamvormend karakter hebben, zullen ze ook meer gedragen worden.

### **Wat gaat uw bedrijf concreet doen met Jobfit KMO?**

Intern zullen we communiceren, motiveren en activiteiten organiseren. Als ambassadeur zullen we meewerken en voorstellen doen om Jobfit KMO zowel binnen als buiten de voedingsindustrie kenbaar te maken aan (nieuwe) werknemers en resultaten communiceren.