

VOORSCHRIFTEN

Welke afspraken heeft uw bedrijf zelf gemaakt rond gezondheidsbevordering?

Voeding

- Zijn er al contracten afgesloten met (externe) organisaties over (gezonde) voeding? (vb. het leveren van een fruitmand en/of verse soep, snackautomaten/broodautomaten, ...).
- ⇒ Als er al contracten afgesloten zijn, kijk waar deze contracten verbeterd of aangevuld kunnen worden. Neem dit mee op in het actieplan.

Beweging

- Zijn er al contracten afgesloten met (externe) organisaties over sport- en bewegingsactiviteiten? (vb. korting bij een fitnesscentrum).
- Worden er door de werkgever vergoedingen gegeven om sporten en bewegen te bevorderen? (vb. in de vorm van sport- en cultuurcheques, fietsvergoeding).
- Worden er door de medewerkers onderling afspraken gemaakt om samen te sporten of te bewegen? (vb. samen lunchwandelen, aerobic, fietsen, ...).
- Zijn er bedrijfsfietsen aangekocht? (vb. om afstanden op het bedrijfsterrein af te leggen).
- ⇒ Als er al contracten afgesloten zijn door bepaalde bedrijven, of er zijn al afspraken gemaakt door medewerkers onderling, kijk waar dit verbeterd of aangevuld kan worden. Neem dit mee op in het actieplan.