

INSPIRATIEBRONNEN KICK-OFF VOOR LEIDINGGEVENDEN

Hier vindt u drie voorbeelden van een kick-off voor leidinggevenden. Doel is het management, ploegbazen, e.d. te laten kennismaken met het gezondheidsproject en hen te overtuigen hierin mee te stappen.

Vast agendapunt

Plaats: vergaderruimte

Verloop:

Maak van het project een agendapunt op het personeelsoverleg, een overleg met het Comité voor Preventie en Bescherming op het Werk of een andere vergadering.

Zorg voor een duidelijke uiteenzetting van het project en overtuig leidinggevenden van het belang hiermee aan de slag te gaan. Leg de geïnventariseerde materialen en cijfers voor om uw boodschap kracht bij te zetten. U kunt hiervoor de PowerPoint 'Jobfit KMO' gebruiken als basis voor uw uiteenzetting.

Een gezonde ontbijtsessie voor de leidinggevenden

Tijdstip: 7u30 tot 9u00

Plaats: Restaurant waar leidinggevenden van het bedrijf vaak lunchen

Verloop:

7u30	Onthaal van de leidinggevenden
7u45	Welkomstwoord
7u50	Presentatie over het belang van een gezond ontbijt door een voedingsdeskundige
8u00	Presentatie gezondheidsactiviteiten: waarom goed voor ons bedrijf? Hoe organiseren? Planning? Kunnen en willen we dit opstarten?
8u25	Ruimte voor vragen en opmerkingen
8u35	Aankondiging van de bewegingsactiviteiten: - Fitheidstest - Wandelen met stappentellers
9u00	Einde



INSPIRATIEBRONNEN KICK-OFF VOOR LEIDINGGEVENDEN

De algemene vergadering van het bedrijf in een gezond kleedje

Tijdstip: 14u00 – 20u00

Plaats: Vergaderruimte

Verloop:

- 14u00 Ontvangst van de leidinggevenden
- 14u15 Bespreking van andere onderwerpen in functie van het bedrijf
- 15u00 Fitheidstest/een stukje fruit voor leidinggevenden die niet deelnemen aan de test
- 15u20 Presentatie gezondheidsactiviteiten: waarom goed voor ons bedrijf? Hoe organiseren? Planning? Kunnen en willen we dit opstarten?
- 15u40 Ruimte voor vragen en opmerkingen
- 15u50 Uitdelen van de stappentellers met een woordje uitleg over het gebruik en het doel
- 16u00 Vertrek begeleide stadswandeling met stappentellers
- 18u00 Diner